



Programa de seguridad

Manual del empleado

Preparado por:

En asociación con:
U.S. Compliance Systems, Inc.

La denegación: Esta Guía del Empleado no es todo inclusivo. Refleja las porciones escogidas de la pertenencia del programa de la seguridad a:

Al mejor de nuestro conocimiento, la información contenida en esto es exacta. U.S. Compliance Systems, Inc. no acepta responsabilidad para errores ni omisiones.

TABLA DE CONTENIDOS

COMPROMISO DE SEGURIDAD.....	4
CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD.....	5
REQUISITOS DE MANTENIMIENTO.....	5
EMERGENCIA MÉDICA.....	5
PREVENCIÓN DE INCENDIOS.....	6
EXTINGUIDORES DE FUEGO PÓRTATILES.....	7
PROTECCIÓN DE FUEGO.....	8
PRIMEROS AUXILIOS Y BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS.....	8
FLUIDOS.....	9
EQUIPO PROTECTOR PERSONAL.....	10
LEVANTAR, EMPUJAR Y TIRAR.....	11
RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS.....	12
HERRAMIENTAS BÁSICAS.....	12
HERRAMIENTAS MECÁNICAS.....	13
INTERRUPTOR DE CIRCUITO DE FALLA DE CORRIENTE A TIERRA.....	15
ROTULOS Y ETIQUETAS.....	16
ILUMINACIÓN ADECUADA.....	16
ROPA ADECUADA.....	16
HIGIENE PERSONAL.....	16
DROGAS Y ALCOHOL.....	17
INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES.....	17
FIJACION DE CARTELES INFORMATIVOS.....	17
REUNIONES SOBRE SEGURIDAD.....	18
APLICACION.....	18
MATERIALES NOCIVOS EN EL SITIO DE TRABAJO.....	20
PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE ACUERDO A OSHA.....	21
CONTROL DE ENERGÍA NOCIVA- CERRAR/ETIQUETADO.....	21
PROCEDIMIENTO.....	22
PLAN DE CONTROL DE EXPOSICIÓN.....	22
PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS.....	23
CARRETILLAS ELEVADORAS.....	25
ARRIESGUE COMUNICACIÓN.....	25
CONSERVACIÓN DEL SENTIDO DEL OÍDO.....	26
PERMISO REQUERIDO PARA ESPACIOS RESTRICITOS.....	27
EQUIPO PROTECTOR PERSONAL.....	28
PROTECCIÓN RESPIRATORIA.....	28
ANDAMIOS Y ESCALERAS.....	30
RECONOCIMIENTO DE EMPLEADO.....	32

COMPROMISO DE SEGURIDAD

Estamos comprometidos a asegurar que no trabaje en un ambiente insalubre, riesgoso o peligroso para su salud o seguridad. Usted recibirá instrucciones sobre el reconocimiento y como evitar condiciones inseguras y la normativa aplicable a su entorno de trabajo para controlar o eliminar cualquier peligro u otra exposición a enfermedades o lesiones.

Con los programas de capacitación de seguridad y salud proporcionados por la Administración de Seguridad y Salud Laboral (OSHA, por sus siglas en inglés), así como otros materiales de referencia, procedimientos, políticas y entrenamientos de seguridad de la compañía que se desarrollarán e implementarán según sea necesario.

Inspecciones frecuentes y regulares de nuestras instalaciones, materiales y equipos serán hechas por el administrador del programa de seguridad o personas designadas.

Usted puede operar equipo o maquinaria sólo si está calificado por medio de adiestramiento o experiencia. Maquinaria, herramientas, material o equipo que usted sienta que no está en cumplimiento con una determinada norma de la Administración de Seguridad y Salud Laboral (OSHA, por sus siglas en inglés) o determine que no es del todo seguro, será identificado como tal por medio de etiquetas; bloqueo de sus controles; o físicamente sacándolo de su lugar de operación.

La seguridad es un compromiso de parte de todas las personas de la empresa, desde los altos directivos hasta los empleados más recientemente contratados. Se espera su participación activa en los entrenamientos de seguridad así como al realizar su trabajo de manera segura.

El principal beneficiario de mantener un ambiente laboral seguro es usted mismo. Usted es la persona que no sufrirá un accidente laboral o enfermedad. Adicionalmente, un sitio de trabajo seguro protege a los empleados y a aquellos con quienes trabajamos. Realizar tareas de una manera segura nos permite trabajar más eficientemente, reduce la posibilidad de daño al equipo, elimina costosas multas y aumenta las oportunidades para conseguir más trabajo. El trabajar con seguridad no tiene más que beneficios positivos para usted y la compañía.

Si se enfrenta con una nueva tarea de la cual no conoce los procedimientos de seguridad adecuados, pida instrucciones a su supervisor antes de proceder.

No vacile en señalar deficiencias de seguridad observadas a su supervisor. Usted podría prevenir una lesión a usted mismo o a cualquier compañero de trabajo.

Los estándares de la OSHA que son aplicables a los trabajos que usted realiza son fácilmente accesibles.

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Usted debe tener un entendimiento total de los principios y tópicos que se detallan mas adelante y sus aplicaciones en toda situación en todos los lugares de trabajo. Los procedimientos sobre seguridad para específicos trabajos serán explicados a través de un entrenamiento formal o en el lugar de entrenamiento dependiendo del trabajo.

REQUISITOS DE MANTENIMIENTO

Su área de trabajo debe ser mantenida limpia y ordenada en lo que sea práctico. Mantenimiento y pulcritud en general tiene un impacto directo en la seguridad y salud. Un mantenimiento apropiado puede prevenir caídas, resbalones, mantenga las salidas libres de obstáculos por si hay algún caso de emergencia, evitar lesiones por la caída de objetos, acrecentar la seguridad contra incendios, y prevenir la proliferación de roedores y otras clases de sabandijas. A continuación hay un listado de las reglas de mantenimiento:

- a. Los pisos y superficies donde se camina deben mantenerse limpias y secas.
- b. No permita que se acumulen desechos.
- c. Todo material almacenado debe apilarse en orden en el sitio de trabajo.
- d. Los cubos deben mantenerse cerrados cuando no están en uso.
- e. No se deben dejar objetos desatendidos en las escaleras.
- f. Entradas y salidas deben estar debidamente marcadas y no obstruidas.

EMERGENCIA MÉDICA

**NO PROVEA ASISTENCIA MÉDICA
SI USTED NO ESTÁ CALIFICADO
CON CERTIFICADO DE ENTRENAMIENTO**

Si ocurriera una lesión la que requiere emergencia médica debe seguir las siguientes instrucciones en el orden enumeradas:

Llamar al número de emergencia anotado en el lugar de trabajo.

Proveer la asistencia médica para la cual usted está certificado. NO PROVEA asistencia médica si usted no está capacitado para hacerlo.

Designar a un individuo para que dirija al equipo de emergencias hacia la persona lesionada y proveer las Hojas de Datos de Seguridad del Material (MSDS, en inglés) o las Hojas de Datos de Seguridad (SDS, en inglés) si es aplicable.

Notifique a la persona competente, quien a su vez notificará a la oficina.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

La prevención de incendios no trata de como conducir una emergencia de incendio, pero como evitar un incendio en primer lugar. Para reducir que se produzca un incendio, usted debe seguir las siguientes reglas:

1. Fumar está permitido solo en las áreas designadas y el material de fumar completamente extinguidos y desechados en los receptáculos.
2. Todos los productos químicos serán manejados y almacenados de acuerdo con los procedimientos individuales establecidos en sus Hojas de Datos del Material (MSDS, en inglés) y en sus Hojas de Datos de Seguridad (SDS, en inglés).
3. Todo equipo que produce calor, debe ser mantenido y en operación de acuerdo a las instrucciones del fabricante para prevenir accidentes de ignición.
4. Deben tomarse precauciones al trabajar con llamas y deben protegerse esas áreas por medio de remover o proteger el combustible de la ignición.
5. Los combustibles líquidos deben guardarse en recipientes aprobados.
6. Derrames químicos -en particular combustibles y reactivos líquidos -- deben limpiarse inmediatamente. Los recipientes de químicos dañados y materiales de limpieza deben ser debidamente desechados.

Note: Tenga Cuidado! Información sobre equipo protector personal; debida eliminación; procedimiento de limpieza apropiado; debida ventilación; etc, se encuentra en los productos MSDS o SDS (en inglés).
7. Los combustibles líquidos y basura deben estar separados y alejados de la fuente de ignición.

8. Mantenga claro el acceso a los hidrantes así como a los extinguidores de fuego.
9. El personal será notificado por su supervisor o la persona competente de cualquier condición de peligro de fuego existente en el sitio de trabajo.
10. Ponga en práctica el buen mantenimiento!

EXTINGUIDORES DE FUEGO PÓRTATILES

Usted debe saber en que lugar están los extinguidores, y qué clase de extinguidor es apropiado para cada caso, y cómo usar el extinguidor de la manera correcta.

Los extinguidores pÓrtatiles estarÓn localizados de manera que sean accesibles.

Los extinguidores pÓrtatiles serÓn distribuÍdos como se indica mas abajo:

<u>CLASE</u>	<u>DISTRIBUCIÓN</u>	<u>NOTAS</u>
<p style="text-align: center;">A "A" en el triángulo verde</p>	<p>75 pies o menos de distancia entre usted y el extinguidor.</p>	<p>Se usa en madera, papel o basura.</p>
<p style="text-align: center;">B "B" en el cuadrado rojo</p>	<p>50 pies o menos de distancia entre usted y el área de peligro.</p>	<p>Se usa en liquido inflamable, gas</p>
<p style="text-align: center;">C "C" en el círculo azul</p>	<p>Basado en el patrón apropiado existente para las clases A o B de peligro.</p>	<p>Se usa en fuegos eléctricos</p>
<p style="text-align: center;">D "D" en la estrella amarilla</p>	<p>75 pies o menos de distancia entre el área de trabajo del combustible de metal y el extinguidor u otros recipientes del agente extinguidor de clase D.</p>	<p>Se usa en combustibles de metal</p>

Si se usa un extinguidor que no corresponde en algunos fuegos puede esparcir el fuego. Por ejemplo, si se usa un extinguidor Tipo A en un fuego eléctrico puede causar lesiones graves. Por lo tanto es imperativo usar el extinguidor apropiado.

Los extinguidores de fuego adecuados para las clases ABC estarán disponibles en todos los sitios de trabajo--por lo menos un extinguidor en cada piso de un proyecto cerca de la escalera.

PROTECCIÓN DE FUEGO

El número de teléfono del departamento de bomberos así como la dirección del sitio de trabajo estarán anotados y visibles.

Si está un fuego, todo el personal y los bomberos serán notificados. En cada caso de emergencia usted debe:

Permanecer calmo

Hablar clara y lentamente.

Dar el lugar exacto.

Describir la situación.

Dar el número de teléfono de donde hace la llamada.

No cuelgue hasta que se lo indiquen.

PRIMEROS AUXILIOS Y BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS

Si ocurriera una emergencia médica, llame al 911 o al número de teléfono de emergencia médica publicada en el sitio de trabajo si el servicio de 911 no está disponible. Explique claramente la situación y siga las instrucciones del equipo de respuesta a emergencias.

Si un vehículo de emergencia es enviado al sitio de trabajo, establezca cálmate acceso y mantenga en ventos fuera.

Los empleados no deberán exponerse a la sangre u otros fluidos corporales de otros empleados en ningún momento a menos que estén capacitados para hacerlo y tengan licencia en CPR/Primeros Auxilios y hayan sido designados como proveedores de primeros auxilios como un trabajo adicional identificado en el programa de patógenos de sangre de la compañía.

Por OSHA, a los primeros auxilios se les limita:

Usando una medicación disponible sin receta, como aspirina, en la fuerza disponible sin receta.

Limpiando, sonrojándose o remojando heridas en la superficie de la piel;

Acostumbrar bobinó revestimientos como vendajes, tiritas TM, cojincillos de gasa, etc.; O la mariposa utilizadora venda o Steri-Strips.

Usando terapia caliente o fría.

Usando cualquier manera no rígida de soporte, como los vendajes elásticos, envuelve, cinturones de atrás no rígidos, etc..

Usando dispositivos temporales de inmovilización al transportar una víctima de accidente (e.g., Las tablillas, las hondas, los cuellos del cuello, hacia atrás los pizarrones, etc.).

o reducir drásticamente fluido de una ampolla.

Los parches en el ojo utilizadores.

Removiendo cosas extranjeras del ojo usando sólo irrigación o un aplicador.

Cambiar de dirección astilla o material extranjero de áreas aparte del ojo por la irrigación, pinzas, aplicadores u otra manera simple.

Los guardas utilizadores del dedo.

Usando masajes.

Bebiendo fluidos para el alivio de calor insisten en que.

Usted debe saber la posición y el contenido de botiquines de primeros auxilios. Estos juegos están sin valor si no fácilmente accesible. Se los le echó llave a los botiquines de primeros auxilios.

Los suministros de primeros auxilios generalmente incluyen: Los vendajes adhesivos, las compresas del vendaje, las tijeras, las pinzas, los vendajes triangulares, el jabón antiséptico o los cojincillos, atisban vestirse, y otros detalles que son apropiados para el trabajo que hacemos.

Los botiquines de primeros auxilios serán reabastecidos como los artículos sean usados. Los artículos estériles estarán envueltos y sellados y usados solo una vez. Otros artículos como la cinta o las tijeras pueden ser reusados y deberían ser mantenidos limpios. A falta de cantidades abundosas de agua limpio, el rubor del ojo estará disponible.

FLUIDOS

Desde el punto de seguridad, usted no debe ignorar la necesidad de tener líquidos potables.

En los puestos de trabajo, esfuerzo excesivo y calor demandan la necesidad de proveer de abundante agua.

Desde el punto de vista biológico, lo que la ingestión de líquidos está haciendo es manteniéndole saludable al lograr que su cuerpo mantenga la temperatura corporal al nivel apropiado, así como el permitir el flujo de nutrientes, gases y residuos dentro de su cuerpo.

Imagine que su cuerpo es una fábrica de base de agua y químicos que funciona con un mínimo margen de temperatura. Transpiración (pérdida de agua) enfría su cuerpo y el fluido debe ser reemplazado.

Beba mucha agua!

EQUIPO PROTECTOR PERSONAL

Una evaluación sobre el riesgo existente será lo que determinará qué tipos de equipos de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) son los apropiados. Una gran parte de esta evaluación determinará cual tipo de equipo de protección personal podría eliminarse mediante controles de ingeniería factibles o procedimientos de trabajo.

Las categorías de tipos de peligro que son consideradas son: impacto, penetración, compresión, químico, calor, polvo peligroso, y radiación liviana.

El foco de EPP es eliminar lesiones de ojo, mano, pié, extremidad, y cabeza. A los visitantes expuestos a estos peligros identificados, se les prestará equipo apropiado EPP (y se les dará instrucciones de como usarlas) antes de ser expuestos al peligro.

Usted debe entender las limitaciones de su EPP; el procedimiento correcto de como ponérselo, ajuste y sacarse el EPP; el cuidado apropiado, mantenimiento y el uso prolongado del EPP.

La limpieza del EPP es de suma importancia, especialmente cuando se trata de los ojos, donde, empañamiento, rayaduras o suciedad pueden causar un peligro en vez de protección de un peligro.

Un par de gafas de seguridad puede salvar su preciada vista.

El equipo de protección personal específico que sea necesario para el desempeño de algún trabajo como respiradores, tapones para los oídos, gafas de seguridad, etc. serán suministrados a usted. Usted es responsable del mantenimiento de los equipos emitidos a su nombre. Los artículos del equipo de protección personal que estén dañados o que no funcionen deberán regresarse al supervisor para su reparación o su reemplazo.

El EPP normal generalmente le protege de una lesión instantánea, tales como un proyectil en un ojo. La protección de respiración y oídos, mientras EPP, cae bajo una mas astringente categoría estándar, como casco por ejemplo. Los peligros respiratorios y de oídos pueden tardar años en percibirse. La protección de oídos y la selección de respirador son de procedimientos mas complicados que un EPP común, (por ejemplo cascos, antiparras, guantes, botas con puntas de acero, etc.). Sus usos

están gobernados por estándares específicos que requieren un entrenamiento profundo basados en datos de científica objetiva.

Para comodidad personal y para evitar ruidos y molestias respiratorias que no están por encima del nivel requerido de protección, máscaras contra el polvo y tapones para oídos deben ser usados en cualquier momento.

LEVANTAR, EMPUJAR Y TIRAR

Las lesiones de espaldas se producen por obvias razones, como por ejemplo levantar un objeto que es demasiado pesado o por poner excesivo estrés en la parte baja de la espalda mientras se está agachando, torciendo o levantando.

No obstante algunas lesiones se producen por razones menos obvias:

- a. mala condición física
- b. mala postura
- c. mal cálculo (al levantar, tirar, empujar un objeto que es obviamente muy pesado o en mala posición sin pedir ayuda, o por no usar las elevadoras mecánicas).
- d. falta de ejercicios
- e. peso excesivo

La técnica correcta de levantar es muy importante para su seguridad. Mas adelante siguen las técnicas de levantar que reducen la posibilidad de lesiones:

Levante los objetos de manera cómoda, no tiene que ser rápida ni fácil.

Levante, empuje, y tire con sus piernas, no con sus brazos.

Cuando cambie de dirección mientras está moviendo un objeto, doble con su pié, no torciendo la cintura.

Evite levantar mas alto que a la altura de los hombros.

Cuando trabaje parado, manténgase erguido.

Cuando camine, mantenga una postura erguida, use zapatos con plantas antiresbaladizas y zapatos de seguridad.

Cuando lleve objetos pesados, llévelos ceerca al cuerpo y evite llevarlo en una mano.

Cuando objetos pessaados o aabultados deben srer movidos, busque ayuda, o use una aparatos mecánicos tales como, una carretilla o una levantadora hidráulica, etc.

Cuando baje de una altura de más de ocho pulgadas de altura, bájese hacia atrás y no hacia adelante.

Mantenga los objetos cerca del cuerpo. Evite estirones.

Levante suave y gradualmente.

Mantenga una línea de visión clara.

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Los resbalones, tropiezos y caídas son los accidentes más comunes en los sitios de trabajo. A continuación le damos una lista de las causas de resbalones, tropiezos y caídas:

- a. Correr en el lugar de trabajo
- b. Hacer payasadas
- c. Trabajar en una escalera que no es firme.
- d. Llevar objetos que obstruyen la línea de visión.
- e. Usar botas sin atar o sin abrochar.
- f. Trabajar en un andamio sin barandas de seguridad.
- g. Usar escaleras que tengan aceite o grasa en los escalones.
- h. No usar el pasamano en la escalera
- i. Sitio de trabajo con deshechos y desordenado
- j. No prestar atención a lo que está haciendo.

Usted puede prevenir lo arriba descrito adhiriéndose a los procedimientos, sentido común, y prestar atención a los peligros probables.

HERRAMIENTAS BÁSICAS

Mucho se ha escrito sobre herramientas mecánicas (eléctricas, a gas, neumáticas y eléctricas) y la importancia de protectores y otros tópicos relacionados con seguridad. Muy pocas veces se hace referencia a las lesiones causadas por herramientas simples de mano. Toda clase de herramienta es peligrosa si no se la usa correctamente. Las herramientas básicas incluyen pero no se limitan a: martillos, destornilladores, palas, palancas, hachas, tijeras, cuchillos utilitarios, llaves inglesas, escobas, y escoplos.

A continuación una lista de como usar las herramientas básicas.

1. Nunca use una herramienta con otros propósitos sino para la cual fué diseñada.

El uso incorrecto de una herramienta por cierto que puede dañarla y puede resultar en lesiones al partirse o romperse.

2. Nunca exceda el límite del diseño de una herramienta.

Es fácil exceder el limite del diseño de una herramienta poniendo un caño hueco sobre el mango de una herramienta, como por ejemplo, un martillo de oreja, una llave inglesa. Si la herramienta no logra hacer el trabajo correctamente, usted tiene la herramienta equivocada. Exceder el limite del diseño de la herramienta por seguro que dañará la herramienta y por supuesto, usted se expone a una lesión, si ésta se resbala o se rompe.

3. Inspeccione las herramientas antes de usarlas.

Mangos partidos o astillados, cabezas flojas, superficies abultadas tipo "hongos", cuchillas y escoplos desafilados, mangos torcidos, gastados o puntas deformadas, todas estas condiciones son peligrosas en una herramienta. Repare o reemplace la herramienta...pero no la use!!

4. Limpie las herramientas despues de usarlas.

Es mucho mas fácil limpiar y lubricar las herramientas inmediatamente despues de usarlas, que esperar hasta que se oxiden o se inscrute la mugre. Es también una oportunidad para revisarlas y completar el punto 3.

5. Guardar las herramientas en su lugar.

Si las herramientas se guardan en orden, usted, no perderá tiempo buscán-dolas. Además, desde el punto de seguridad, usted tendrá la herramienta a mano en todo momento. No tendrá que buscar en una caja ni de revolver por ahí, ni cortarse en algo filoso. Tampoco tropezará con las herramientas. Ni se caerán de los cinturones desde lo alto golpeando a alguien.

HERRAMIENTAS MECÁNICAS

Usted usará o las verá a su alrededor, herramientas eléctricas, a gas, neumáticas, y mecánicas (explosivas). Usted manejará esas herramientas solamente si está autorizado para hacerlo. Esta autorización le será dada despues que esté probado de que usted tiene la capacidad para manejarlas a través de entrenamiento o experiencia.

Herramientas mecánicas que parecen simples, si no se usan correctamente pueden causar lesiones serias. Tome conocimiento del manual de operaciones y nunca descuide los resguardos.

SEGURIDAD GENERAL CON LA ELECTRICIDAD:

- a. Diariamente, antes de usarse, todos los equipos eléctricos deben ser examinados y los artículos defectuosos deben ser etiquetados como fuera de servicio y no deben utilizarse.
- b. Con la excepción de las herramientas de doble aislamiento (con aprobación UL), todas las herramientas eléctricas y equipos tendrán que estar conectadas con falla a tierra.
- c. Las herramientas no podrán ser levantadas por medio de sus cables eléctricos flexibles.
- d. Las manos deberán estar secas cuando se trabaja con equipo eléctrico incluyendo al enchufar los cables de extensión.
- e. Al trabajar cerca de los circuitos de energía eléctrica, los empleados deberán:
 1. protegerse a sí mismos al des-energizar el circuito y poniéndolo con falla a tierra o poniendo aislamiento entre ellos y la corriente eléctrica.
 2. asegurarse que materiales conductores y equipos que se encuentren en contacto con cualquier parte de su cuerpo sean manejados de una manera que no permita el contacto con conductores energizados expuestos o partes del circuito.
 3. usar escaleras portátiles que tengan rieles laterales no-conductores.
 4. eliminar o aislar artículos de joyería que sean conductores y ropa que pudiera hacer contacto con partes energizadas expuestas.

CABLES DE EXTENSIÓN:

Los cables de extensión (cableado temporal), la energía eléctrica temporal y las instalaciones de iluminación de 600 voltios nominales o menos solo podrán utilizarse de la manera siguiente:

- a. durante la remodelación, mantenimiento o reparación de edificios, estructuras, o equipos y actividades similares.
- b. por un período que no exceda los 90 días para la iluminación decorativa de navidad y propósitos similares.
- c. durante emergencias.

El cableado temporal se debe retirar inmediatamente después de la finalización del proyecto o del propósito para el cual fue instalado el cableado.

Los cables de extensión no sustituirán a un cableado permanente y las siguientes precauciones deberán tomarse:

- a. Los cables de extensión se mantendrán fuera de las superficies de trabajo y no estarán cubiertos para evitar tropezones. Los cables no serán colocados en carriles de circulación vehicular.
- b. Los cables eléctricos no deberán ser suspendidos con grapas, colgados con clavos o suspendidos por cables.
- c. No se utilizarán cables eléctricos desgastados ni defectuosos.

Antes de utilizar un cable de extensión, un empleado debe:

- a. Inspeccionar el cable para asegurarse que no tenga grietas ni cortes y un cable defectuoso deberá etiquetarse y ponerse fuera de servicio.
- b. Asegúrese que el cable tenga un enchufe de tres clavijas para hacer conexión a tierra.
- c. Utilice el cable continuo más corto posible. Los cables no pueden ser empalmados juntos.
- d. Asegúrese que el cable no esté colocado en agua.
- e. Asegúrese que el cable esté clasificado adecuadamente para el trabajo.

INTERRUPTOR DE CIRCUITO DE FALLA DE CORRIENTE A TIERRA

(GFCI, por sus siglas en inglés)

Un GFCI proporciona protección para todos tomacorrientes de 120 voltios, 15, 20 y 30 amperios que no son parte del cableado permanente detectando la pérdida de corriente eléctrica resultante de un recalentamiento o un cortocircuito, o de falla a tierra. Cabe señalar que un cable de extensión al cual estén conectados los aparatos eléctricos no es parte del cableado permanente; por lo tanto se requiere un interruptor de circuito de falla a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés).

Un GFCI "saltará" cuando la cantidad de corriente eléctrica que va a un dispositivo eléctrico por medio del conductor y la cantidad que vuelve del dispositivo eléctrico difieren por aproximadamente 5 miliamperios. El interruptor de circuito con falla a tierra (GFCI, en inglés) puede interrumpir la corriente en tan solo 1/40 de segundo.

La corriente perdida está siendo llevada a través de circuito de falla a tierra, ya sea por el polo a tierra actual, un cortocircuito en el equipo, o porque la electricidad está pasando a través del empleado al suelo.

Un interruptor de circuito con falla a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés) **no** protege a quien entra en contacto con dos cables que hacen puente o con un cable que hace puente y otro neutro. Un interruptor de circuito con falla a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés) **le** proporcionará protección contra incendios, sobrecalentamiento, daños al aislamiento y, la forma más común de choque eléctrico--la falla a tierra. Siempre **pruebe** el interruptor de circuito con falla a tierra antes de usarlo.

ROTULOS Y ETIQUETAS

Usted debe prestar atención a los diferentes rótulos y etiquetas que están puestos a lo largo de nuestras instalaciones. La codificación por medio de colores ayuda a determinar el nivel de peligro.

rojo = peligro
amarillo = precaución
naranja = advertencia
blanco = instrucción de seguridad
naranja fluorescente = peligro biológico

No entre a las áreas protegidas por barricadas con cinta de colores o , signos a no ser que su trabajo lo requiera y usted lleva el EPP.

ILUMINACIÓN ADECUADA

Usted debe ver lo que está haciendo. Una guía para tener luz suficiente si usted no está seguro de que tiene suficiente luz para su trabajo, usted no la tiene.

ROPA ADECUADA

Use ropa apropiada para su trabajo. Usted puede estar expuesto al frío, calor, lluvia, o nieve. Use ropa que proporcione comodidad pero que no se enganche en el equipo.

HIGIENE PERSONAL

Usted tendrá baños si los necesita. No lleve materias químicas en su piel o ropa a su hogar desde el trabajo.

DROGAS Y ALCOHOL

Con la excepción de medicamentos sin receta médica (como la aspirina) o fármacos prescritos por un médico, las drogas y el alcohol no se permiten dentro de nuestro sitio de trabajo. El uso de alcohol o la droga causa un inaceptable nivel de peligro para la seguridad. Si lo encuentran bajo la influencia de drogas o alcohol, usted será inmediatamente sacado de su sitio de trabajo por la persona competente y acción disciplinaria se tomará por el Director de Seguridad.

Si usted está tomando medicina recetada que reduce sus movimientos, usted debe avisar a su supervisor para hacer otra clase de trabajo.

INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

El propósito de la investigación de accidentes es prevenir de que el mismo tipo de accidente recurra. Una investigación de accidente comenzará inmediatamente después de que la crisis médica sea resuelta.

Los percances o casi-accidentes, eventos que no presentan ninguna lesión o daño, serán investigados porque, aunque los resultados sean diferentes, las causas son las mismas.

Si usted está involucrado como testigo en una investigación de un accidente, su responsabilidad será de responder a preguntas que se le hagan acerca de usted para así poder prevenir futuros accidentes.

FIJACION DE CARTELES INFORMATIVOS

En todo lugar de trabajo habrá un lugar visible para fijar boletines o un área designada para fijar carteles informativos. Usted debe conocer la localización de los siguientes carteles.

- a. La forma 3167 de OSHA, ¡Es la Ley!.
- b. Números telefónicos para cualquier emergencia y el domicilio de el lugar de trabajo para poder responder a la emergencia.
- c. Durante el periodo de febrero 1 a abril 30, la forma 300A de OSHA, el Resumen de lesiones y enfermedades relacionadas al trabajo debe estar fijado en un lugar visible para las lesiones y enfermedades relacionadas al trabajo que hayan ocurrido durante el año anterior.

Si es apropiado, lo siguiente será puesto en carteles:

- a. Citatorios de OSHA.
- b. Notificación de una audiencia informal.

- c. Nombres y localización de los proveedores asignados de primeros auxilios.
- d. Resultados de pruebas de aire y de contacto.
- e. Plan de acción en caso de emergencia.

REUNIONES SOBRE SEGURIDAD

Depende en el trabajo que tenga a mano, las reuniones sobre seguridad pueden ocurrir durante el turno de trabajo. Para que una reunión sobre seguridad sea exitosa se requiere la participación interactiva tanto del que la presenta como del que la atiende. Preste atención, si tiene preguntas por favor hágalas, y asegúrese de que al fin de la reunión sus preguntas han sido contestadas a su satisfacción.

APLICACION

Se espera que todos empleados respetarán nuestras reglas de la seguridad y pautas no sólo proteger a sí mismo, pero para proteger también a sus compañeros de trabajo del daño. Deba una infracción de la seguridad ocurre, los pasos siguientes serán tomados por el supervisor inmediato de empleado:

a. Las Infracciones secundarias de la Seguridad:

Las infracciones que no sería esperado tener como resultado razonablemente la herida grave.

1. La situación peligrosa se corregirá.
2. El empleado será informado de los procedimientos correctos para seguir y el supervisor asegurará que estos procedimientos se entiendan.
3. El supervisor hará un informe escrito de la ocurrencia que utiliza nuestra Forma de la Documentación de la Aplicación e informa al empleado que esta documentación será adelantada al Director de la Seguridad por un período de la retención de un año.
4. Un repite la ocurrencia de la misma infracción secundaria de la seguridad se considera substancialmente más grave que el primer.

b. Las Infracciones mayores de la Seguridad:

Las infracciones que se esperaría razonablemente tener como resultado la herida o la muerte graves.

La situación peligrosa se corregirá.

El empleado será informado de los procedimientos correctos seguir e impresionar sobre el individuo la severidad de la infracción y las consecuencias probables deben este tipo de la infracción sea repetido.

El supervisor asegurará que el individuo entienda los procedimientos correctos y se advertirá que un reocurrencia podría tener como resultado la acción disciplinaria hasta e inclusive la descarga.

El supervisor hará un informe escrito de la ocurrencia que utiliza nuestra Forma de la Documentación de la Aplicación e informa al empleado que esta documentación será adelantada al Director de la Seguridad por un período de la retención de un año.

c. Las Infracciones Mayores voluntariosas de la Seguridad:

La infracción intencional de una regla de la seguridad que se esperaría razonablemente tener como resultado la herida grave al empleado o un compañero de trabajo.

1. La situación peligrosa se corregirá.
2. El empleado será quitado del sitio del trabajo, el acontecimiento se documentará y será adelantado al Director de la Seguridad, y el empleado será descargado.

Los empleados deberán entender que el propósito primario de documentar las infracciones de la seguridad deberán asegurar que el negocio importante de la seguridad de empleado se tomará gravemente y que el potencial para la herida es reducido al nivel posible más bajo.

El horario de Acciones de Aplicación para Infracciones dentro de un 1 Período de Año

Infracción secundaria

La ofensa	La Acción	Repite de Misma Acción de la Ofensa	La Acción
1st	La Nota escrita	1st	1 dia libre
2nd	La Nota escrita	2nd	3 dias libre
3rd	1 Día Libre	3rd	Despido
4th	2 Días Libre		
5th	3 Días Libre		
6th	Despido		

Infracciones mayores

La ofensa	La Acción	Repite de Misma Acción de la Ofensa	La Acción
1st	La nota escrita	1st	4 dias libre
2nd	2 dias libre	2nd	Despido
3rd	4 dias libre		
4th	Despido		

MATERIALES NOCIVOS EN EL SITIO DE TRABAJO

Cuando se trabaja alrededor de estructuras viejas, el peligro de asbesto y plomo **puede** existir. En muchos sitios de trabajo, el potencial de exposición a sílice cristalina **puede** existir. La presencia de estos peligros, y apropiado EPP y protección de respiración requerida, le será informada antes de comenzar cualquier trabajo.

Si se "descubrieran" éstos materiales mientras el trabajo está en progreso, nosotros protegeremos a nuestros empleados de estos peligros por medio de:

- a. la identificación de éstos problemas por personal competente.
- b. se informará al dueño, al diseñador edl proyecto, o ingeniero de los peligros.
- c. se asegurarán las áreas en cuestión hasta que las muestras del examen den negativo.

ASBESTO, puede encontrarse en caños, paredes, y aislante de caldera, chapas, y cobertura de pisos. el asbesto desmenuzable es el que presenta mas peligro porque flota en el aire y puede ser inhalado en el sistema respiratorio. Sin la protección respiratoria, las fibras microscópicas del asbeto pueden peneetrar en la parte mas profunda del pulmón, puede causar el desarrollo de lesiones de los tejidos y endurecer el pulmón. El resultado neto es una reducción del cambio de gas--esta condición es llamada asbestosis.

PLOMO puede encontrarse en caños de agua, soldaduras y pintura. El plomo es pesado, metal tóxico que puede ser absorbido por el cuerpo a través de ingestión o inhalación. Es un veneno acumulativo que se puede mantener en su cuerpo por décadas.

Mientras dosis masivas de plomo pueden matar en dias, lo mas probable en un sitio de trabajo es una moderada exposición a asbesto o plomo que probablemente no creará problemas de salud por años- y ni eso.

SÍLICE CRISTALINO se puede encontrar en muchos sitios de trabajo en rocas como así también en productos de cemento y construcción. El sílice cristalino puede esparcirse por el aire cuando los empleados están:

- a. chiselando, martillando, perforando, moliendo o cargando rocas.
- b. detonación abrasiva
- c. serruchar, martillar, perforar, o barrer cemento o masonería. La falta

Protección respiratoria contra sílice cristalino puede acarrear una enfermedad de pulmón llamada silicosis.

Por la naturaleza crónica (por mucho tiempo) de éstos peligros, efectos perjudiciales a la salud, debido a haber sido expuesto, no se notarán inmediatamente.

La persona competente en el sitio de trabajo prevendrá la exposición a estos materiales.

Las áreas que contienen los materiales antes mencionados serán acordonadas y protegidas con los signos de prevención apropiados. No entre en las áreas restringidas, a no ser que su trabajo lo requiera y solo después de un entrenamiento específico de cómo lidiar con estos peligros. El entrenamiento incluirá EPP, protección respiratoria, procedimiento de trabajos, supervisión médica, control, higiene, manejo, pruebas y etiquetado.

PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE ACUERDO A OSHA

Cuando usted se confronte con una situación similar a la que enumeramos a continuación, usted debe cumplir con su función de acuerdo a los programas escritos, que concuerdan con los estándares específicos de OSHA. A continuación se da una visión general de cada programa.

CONTROL DE ENERGÍA NOCIVA- CERRAR/ETIQUETADO

Aplicable: al revisar y reparar maquinarias y equipos donde la energía inesperada, arranque o despido de energía acumulada puede ocurrir y causar lesiones. También es aplicable al trabajar o exponer ciertos conductores eléctricos reenergizados y partes del equipo eléctrico.

No aplicable: procedimientos integrales, de rutina, repetitivos, tales como ajustes menores y cambios de herramientas. Trabajar en cordón y enchufe de un equipo conectado, cuando si está desconectado se evita el peligro, y la persona tiene el control del trabajo que está haciendo.

Peligro: la posibilidad de ser aplastado, desmembrado, mutilado, paralizado, electrocutado, cortado o perforado por la liberación súbita de energía de las siguientes fuentes: condensador, químico, contrapeso, eléctrico, motor, volante, hidráulico, neumático, termal o de gravedad.

PROCEDIMIENTO

Preparación para paro: Usar la Evaluación del Centro de Energía, todos los dispositivos aisladores deben ser localizados.

Paro de Equipo: Informar a la persona afectada y use el procedimiento normal de paro.

Aislador de Equipo: Físicamente aisle el equipo de su fuente o energía fuentes (puede haber mas de una)

Aplicación de dispositivo: coloque cierres de colores del código o etiquetas para sostener los dispositivos aisladores en una posición "normal" o " Off".

Escape de energía

Almacenada: Disipar la energía almacenada.

Verificación de Aislador: Antes de comenzar el trabajo, maneje los controles y asegúrese que la máquina no va a funcionar.

Desprender del

cierre/etiquetado: La persona que pone los dispositivos es quien las remueve despues de asegurarse de que el área está libre y los empleados afectados han sido informados.

PLAN DE CONTROL DE EXPOSICIÓN

(patógenos de sangre y otros materiales infecciosos).

Un plan del control de la exposición se requiere cuándo emergencia la respuesta médica no está disponible dentro de una agenda y el personal razonables son asignados como proveedores de primeros auxilios como un deber adicional.

El principal peligro se refiere a la posibilidad de infección resultante de la exposición a patógenos de la sangre u otros materiales infecciosos mientras se presta primeros auxilios a la víctima de un trauma o se limpia de fluidos corporales después de un incidente.

Como establecido en la política, si se tuviera que utilizar un plan de control de exposición, se usarán las Precauciones Universales. Esencialmente, esto significa que la sangre de las víctimas de trauma, los fluidos

corporales y otros materiales potencialmente infecciosos serán tratados como si se supiera que son infecciosos.

El Administrador del programa se asegurará que la persona en administrar primeros auxilios entiende:

- a. los peligros de los patógenos de sangre y otros materiales infecciosos.
- b. ingeniería y trabajo practiquen control para minimizar posible exposiciones tales como:
 1. lavarse las manos y equipo
 2. prohibiciones sobre comer, beber, fumar
 3. el control de filos contaminados.
 4. el control de otros desechos regulados
 5. eliminación de desechos filosos y regulados
 6. controlar salpicar/rociar materiales con potencialmente infecciosos.
 7. la prohibición de succión de sangre por la boca (a través de tubo)
- c. la necesidad de colocar una barrera impermeable entre los materiales potencialmente infecciosos y la ropa de trabajo del proveedor, la ropa diaria, ropa interior, la piel, los ojos, la boca u otras membranas mucosas usando:
 1. guantes para tirar
 2. guantes de utilidad
 3. el ojo & la protección respiratoria
 4. ropa protectora de cuerpo
- d. La epidemiología de la hepatitis B y cómo patógenos de bloodborne se transmiten. E. la importancia de vacunación de hepatitis B dentro de 24 horas de la exposición posible.
- f. el procedimiento para el incidente informa la preparación y la importancia de completarlos, en la escritura, antes del fin del turno.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

La protección contra caídas es necesaria para los empleados que trabajan a seis pies o más arriba de la superficie; cuando hay la posibilidad que les caigan objetos sobre ellos, o cuando se está trabajando alrededor de las cubiertas.

El peligro obvio cae o siendo golpeado por un que cae se opone.

Un plan de la protección de la caída se requiere cuándo sistemas convencionales de protección de caída son infeasible.

Por la instrucción, los empleados deben saber donde sistemas convencionales de protección de caída se requieren tales como al trabajar en o alrededor:

1. lados y bordes sin protección
2. bordes de ataque
3. áreas de elevar
4. agujeros
5. moldajes y acero de reenfuerzo
6. rampas, transportadores, y otros andenes
7. excavaciones
8. equipo peligroso
9. trabajo de albañil
10. techar y techos inclinados
11. techos empinados
12. erección de cemento premoldeado
13. construcción residencial
14. aperturas de pared

Adicionalmente, los empleados deben entender:

- a. la selección, el uso, y la conservación de cae sistema de protección (sistemas).
- b. Los tipos de cae sistemas de protección:
 1. sistema de baranda
 2. sistema personal de arresto de caída
 3. la seguridad sistema neto de línea de advertencia de
 4. de sistema
 5. la seguridad que controla sistema
 6. posicionando sistema de dispositivo
 7. controló la zona del acceso (CAZ)

8. cubre
9. la protección de caer objetos.

CARRETILLAS ELEVADORAS

Las carretillas elevadoras incluyen: El tenedor transporta en camión; tractores; ascensor de plataforma transporta en camión; mano motorizada transporta en camión; y otros camiones especializados del valor industrial accionados por motores eléctricos de motores o combustión interna.

Los peligros primarios implicaron en la operación de camión son:

1. golpeando físicamente un persona/objeto con el camión o la carga.
2. golpear al operador u otra persona con la caída de una carga.
3. al volcarse el camión y aplastar al operador u otra persona.
4. despide o la explosión durante poner combustible a/recargar.

Los supervisores deben asegurar que esos operarios de camión sean autorizados por el Administrador del Programa. La autoridad para operar un camión se revocará si peligroso

Los actos se observan o eran aparente que el operario no haya retenido las habilidades del conocimiento y el trabajo necesarias para realizar seguramente las operaciones de camión.

Los supervisores deben advertir a empleados no implicado con operaciones de camión a permanecer claro de ellos debido a la visibilidad limitada del operario y el tamaño y del peso del vehículo y la carga.

ARRIESGUE COMUNICACIÓN

Nota: A partir del 1 de diciembre del 2013, todos los empleados deberán estar entrenados en el nuevo formato de etiquetado de los elementos y las hojas de datos de seguridad (SDS) conocido como Sistema Armonizado Mundialmente (GHS, por sus siglas en inglés).

A partir del 1 de junio del 2015, habrá cumplimiento de todas las disposiciones modificadas de esta regla final del GHS, excepto:

A partir del 1 de diciembre del 2015, el distribuidor no deberá enviar contenedores etiquetados por el fabricante de productos químicos o el importador si no es una etiqueta del GHS.

Prácticamente todos productos químicos tienen físico o los peligros para la salud si ellos son rociados son utilizados impropiaemente o por inadvertencia. Nuestro Plan de Comunicación de Peligro detalla los métodos utilizaron para mantener nuestros empleados informados de estos peligros potenciales.

El Administrador del Programa asegurará que todo personal entienda:

- a. La importancia y el uso de etiquetas; hojas materiales de datos de seguridad (MSDS o SDS, en inglés); y la accesibilidad lista de MSDS o SDS (en inglés).
- b. El físico & peligros para la salud de sustancias químicas utilizadas en el lugar de trabajo.
- c. Los métodos utilizaron para discernir la liberación de una sustancia química peligrosa.
- d. Los métodos para protegerse de los peligros químicos incluyendo el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés), las prácticas, y los procedimientos de emergencia.
- e. la necesidad de compartir información de producto con otros contratistas.

CONSERVACIÓN DEL SENTIDO DEL OÍDO

Los supervisores deberán asegurar que empleados no serán expuestos a ruidos profesionales que exceden los niveles listó abajo. El ruido excesivo puede causar la pérdida de vista de permanente. Los supervisores deben estar enterados que oyendo que la pérdida es a menudo indolora e inadvertida.

EXPOSICIÓN A RUIDOS PERMISIBLES

<u>Nivel del sonido</u> <u>Duración por día, horas</u>	<u>reacción lenta a dBA</u>
8	90
6	92
4	95
3	97
2	100
1 1/2	102
1	105
1/2	110
1/4 o menos	115

El Administrador del Programa se asegurará de que las medidas de estándar están visibles, supervisión médica y el monitoreo de ruidos son intuitidos, y que todo personal afectado entiende el proceso de audición y la importancia de pre-venir la pérdida del sentido de oír.

PERMISO REQUERIDO PARA ESPACIOS RESTRINGIDOS

Permiso-requirió limitó los espacios pueden presentar un ambiente muy peligroso si los procedimientos específicos, probar, y la instrucción no se aplica antes de la entrada. Cuando un recordatorio:

Un espacio restringido es un espacio eso:

es suficiente grande y tan configuró que un empleado puede entra en persona y realiza el trabajo asignado; y

Ha limitado o ha restringido medios para la entrada o la salida. Estos espacios pueden incluir: los conductos de la ventilación o el escape, los cajones y los tanques, las calderas, las alcantarillas, los túneles y abre los espacios primeros más que 4 pies a fundo tal como los hoyos, las tinas, y las naves; y

No es diseñado para la ocupación continua de empleado.

Un permiso-requirió limitó el espacio es:

Un espacio restringido que contiene alguna seguridad o la salud graves reconocidas arriesga. Estos peligros pueden ser: Engulfment por materias; la incitación por la forma del espacio; aspiración de peligroso (posiblemente fatal) atmósferas.

Los supervisores deben asegurar que empleados entiendan:

la necesidad de identificar y evaluar los peligros del espacio del permiso antes de la entrada.

la necesidad de probar las condiciones antes de condiciones de entrada y monitor durante la entrada.

cómo prevenir la entrada no autorizada.

cómo eliminar o controlar los peligros de las operaciones de entrada a los espacios con permiso requerido de forma segura.

la necesidad de asegurar que por lo menos un asistente sea estacionado fuera del espacio permiso-requerido durante las operaciones de la entrada.

cómo coordinar y controlar las operaciones de la entrada cuando trabajamos con empleados de otro contratista o el cliente dentro de un espacio restringido permiso-requerido.

nuestros procedimientos para el rescate de la emergencia.

el establecimiento de un procedimiento escrito para la preparación, para la emisión, para el uso, y para la cancelación de permisos de entrada.

EQUIPO PROTECTOR PERSONAL

Una evaluación del peligro se hará en todos sitios del trabajo para determinar qué tipos del equipo protector personal (PPE) son apropiado. Una parte mayor de esta evaluación del peligro estará determinando lo que necesidades de PPE se pueden eliminar por la ingeniería posible los controles o los procedimientos del trabajo.

Los tipos de las categorías del peligro que se consideran son: Impresione; la penetración; la compresión; sustancia química; el calor; polvo perjudicial; y la radiación ligera.

El foco de PPE deberá eliminar ojo, la mano, el pie, el miembro, y la herida en la cabeza. Los visitantes expuestos a los peligros identificados se prestarán PPE apropiado (y la instrucción dada en su uso) antes de la exposición del peligro.

Usted debe entender las limitaciones de su PPE; el procedimiento correcto para poner, ajuste, y para quitar el PPE; y el cuidado apropiado, la conservación, y vida útil del PPE.

La limpieza de PPE es de la importancia especialmente cuando tratando con la protección de ojo donde fogging, los rasguños, o la tierra pueden rendir el PPE un peligro antes que la protección de un peligro. PPE extraordinario requirió para el desempeño del trabajo tal como cascos, los respiradores, tapones de oreja, las gafas de la seguridad, etc. será suministrado a los empleados. Ellos son responsables de la conservación del equipo publicado a ellos. Los artículos de PPE que se dañan o no-funcionar se debe girar en para la reparación o el reemplazo.

Para el consuelo personal y para eliminar los ruidos de fastidio y fastidio las condiciones respiratorias que no están en ni encima del nivel de umbral para la protección requerida, máscaras de polvo y tapones de oreja se pueden utilizar en tiempo.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Cuando un supervisor, es muy importante que usted no permite a empleados para ser expuestos a atmósferas que no contienen aire limpio y respirable liberta de contaminantes que exceden los límites permisibles de la exposición.

Los peligros respiratorios pueden recorrer de irritar ligeramente a fatal.

El Administrador de Programa asegurará que los empleados entienden:

1. La importancia de aprobación médica para el uso del respirador.
2. El proceso de selección del respirador.
3. Cómo determinar la vida útil de filtros del particulate.

4. Acomode experimentar.
5. La foga del usuario experimenta.
6. La importancia de vigilancia del área de trabajo.
7. La limpieza, la inspección y el mantenimiento de respiradores.

Por supuesto, los sitios de trabajo a menudo contienen polvos de molestia que no exceden límites permisibles de exposición. En estos casos, el polvo de desgaste de espino de empleados camufla para la comodidad personal.

Los estándares de la Administración de Seguridad y Salud Laboral (OSHA, por sus siglas en inglés) requieren que si un empleador ofrece respiradores para el uso voluntario de los empleados o si el empleado proporciona su propio respirador, deberá proporcionarse el Suplemento D de 29 CFR 1910.134. A continuación imprimimos dicho suplemento y todos los empleados deben leerlo.

El Número Estándar: 1910.134 D App

El Título Estándar: (El Mandatario) la Información para Empleados Usando Los respiradores Cuando no Required Bajo Estándar.

Los respiradores son un método efectivo de protección en contra de peligros llamados cuando correctamente son seleccionados y son llevados puestos. El uso del respirador es promovido, aún cuando las exposiciones están debajo del límite de exposición, para proveer un nivel adicional de comodidad y protección para trabajadores. Sin embargo, si un respirador no es usado abusivamente o no mantenido limpie, el respirador mismo puede convertirse en un peligro para el trabajador. Algunas veces, los trabajadores pueden llevar puestos respiradores para evitar exposiciones para los peligros, aun si la cantidad de sustancia arriesgada no excede los límites colocados por estándares OSHA. Si su patrono provee respiradores para su uso voluntario, de si usted provee su respirador, usted necesita tardar ciertas precauciones en estar seguro que el respirador mismo no presenta un peligro. Usted debería hacer lo siguiente: 1. Lea y respete todas las instrucciones proporcionadas por el fabricante sobre el uso, mantenimiento, limpieza y cuidado y las advertencias con respecto a las limitaciones de los respiradores. 2. Escoja respiradores certificados para el uso para proteger en contra del contaminante de interés. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en Trabajo, el Instituto Nacional para la Seguridad Ocupacional y la Salud de EEUU Department de Salud y los Servicios Humanos, certifican respiradores. Una etiqueta o declaración de certificación debería aparecer en el respirador o embalaje del respirador. Le dirá para lo que el respirador es diseñado y cuánto le protegerá. 3. No lleve puesto su respirador en atmósferas conteniendo contaminantes para los cuales su respirador no es diseñado para proteger en contra. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar polvo las partículas no le protegerán en contra de gases, vapores, o partículas sólidas muy pequeñas de vapores o humo. 4. Sígale la pista a su respirador a fin de que usted equivocadamente no utilice a alguien el respirador.

[63 FR 1152, Jan . 8, 1998 ; 63 FR 20098, April 23, 1998]

ANDAMIOS Y ESCALERAS

Aplicable: cuando se le requiere instalar, usar, o desmantelar un andamio o escalera

No

Aplicable: cuando la protección de caídas es requerida en superficies de caminar /trabajar a más de seis pies de altura del nivel bajo -- este paso se examina en el Programa Protección de Caídas.

Peligros: caídas, eléctricos, caídas de objetos.

El Administrador del Programa se asegurará de que los empleados entiendan.

1. el procedimiento de como lidiar con los peligros arriba mencionados.
2. el uso apropiado de escaleras y andamios.
3. la carga y descarga del andamio.

Durante inspecciones rutinarias de sitio de trabajo, los supervisores deben estar constantemente atentos para infracciones del debajo de reglas de seguridad de escalera y tomar la acción correctiva inmediata para asegurar la seguridad de nuestros empleados:

- a. una escalera o una escalera se proporcionarán en todos puntos del personal del acceso donde hay una interrupción en la elevación de 19 pulgadas o más.
- b. escaleras nunca se sobrecargarán.
- c. rungs de escalera, los clavos, y los pasos deben ser paralelos, nivelar, y espaciaron uniformemente cuando una escalera está en la posición para el uso.
- d. escaleras no se atarán ni serán abrochadas juntos a menos que ellos sean tan diseñados.
- e. las escaleras portátiles utilizadas para entrando a un nivel superior extenderá por lo menos 3 pies encima de la superficie superior de aterrizaje o la escalera se asegurarán en su cima.
- f. escaleras deben ser libres del petróleo, de la grasa, o de otros peligros que resbalan.
- g. escaleras se deben utilizar para el propósito para que ellos fueron diseñados.
- h. las escaleras no auto secundarias se utilizarán en un ángulo que la distancia horizontal del apoyo primero al pie de la escalera es aproximadamente $\frac{1}{4}$ de la longitud de trabajo de la escalera.

- i. escaleras hacen sólo sea utilizado en superficies de establo y nivel a menos que asegurara para prevenir el desplazamiento.
- j. escaleras no se utilizarán en superficies resbaladizas a menos que asegurados ni proporcionados con pies tropiezo-resistentes prevenir el desplazamiento accidental.
- k. Las escaleras colocadas en cualquier lugar donde puedan ser desplazados por las actividades de trabajo o tráfico deberán estar aseguradas para prevenir el desplazamiento accidental o se utilizará una barricada para mantenerlas alejadas de dichas actividades de trabajo o tráfico.
- l. el área alrededor de la cima y el fondo de la escalera se mantendrá clara.
- m. escaleras no se moverán, serán cambiadas, o serán extendidas mientras ocupado.
- n. el paso primero de una escalera no se utilizará como un paso.
- o. las escaleras portátiles con defectos estructurales se marcarán inmediatamente en una manera que fácilmente los identifica como defectuoso y quitado del servicio.
- p. al subir o descender una escalera, uno debe encarar la escalera.
- q. empleados deben utilizar por lo menos una mano para agarrar la escalera al progreso arriba y/o abajo la escalera.
- r. empleados no deberán llevar ningún objeto ni la carga que podría causar la pérdida del equilibrio y una caída resultante.

RECONOCIMIENTO DE EMPLEADO

LEA POR FAVOR, el SIGNO, & VUELVE ESTA FORMA AL SUPERVISOR del SITIO del TRABAJO O EL ADMINISTRADOR del PROGRAMA de la SEGURIDAD.

He leído y he entendido el contenido de esta Guía de Empleado.

Hago, al mejor de mi habilidad, el trabajo en una manera segura y sigo las reglas establecidas del trabajo y procedimientos.

Pediré la clarificación de mecanismos de seguridad de que yo no estoy seguro antes de realizar una tarea.

Informaré al supervisor del sitio del trabajo o la persona competente algún acto o los procedimientos peligrosos y aseguraré que ellos sean dirigidos y se son resueltos antes de continuar el trabajo.

Entiendo que el programa completo de la seguridad se localiza en:

y está disponible para mi revisión.

(Nombre de empleado)

(Firma)

(Fecha)